

Weiterbildungen, Coaching und Suchtpräventionskonzepte

Für Fachpersonen, Führungskräfte,
Personalverantwortliche und Freiwillige



Die vormalige Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ist ab Oktober 2019 unter dem Namen Suchtfachstelle Zürich mit erweitertem Angebot für Sie da.

Individuelle Angebote

Wir bieten Ihnen Dienstleistungen an, die exklusiv auf Ihre Bedürfnisse im Umgang mit risikoreichem Substanzkonsum sowie Verhaltenssüchten im Arbeitskontext zugeschnitten sind.

Schulungen, Referate, Fallbesprechungen

Themen

Genuss – Risiko – Abhängigkeit

- Konsummuster
- Erklärungsansätze
- Suchtmotive wie Stress, Konflikte, Krisen

Früherkennung und Frühintervention: Arbeit, Jugend, Alter, Migration

- Früherkennungsmerkmale
- Risiko- und Schutzfaktoren
- Konstruktive Intervention
- Führen schwieriger Gespräche

Risikoreicher Substanzkonsum im Betrieb

- Verantwortung von Führungskräften, Mitarbeitenden und Betroffenen
- Handlungsleitfaden und Instrumente für Führungskräfte
- Suchtmittelbezogene Regelungen
- Gesetzliche Grundlagen zu Arbeitssicherheit

Suchtgefährdete KlientInnen und BewohnerInnen

- Berufsrolle und Co-Abhängigkeit
- Kurzintervention
- Handlungsleitfaden

Motivierende Gesprächsführung

- Menschenbild, Haltung und Prinzipien
- Modell der Veränderung nach Prochaska und Di Clemente
- Basismethoden wie aktives Zuhören und Herausarbeiten von Ambivalenzen
- Ausprobieren und üben von Interventionen und Methoden

Alkoholbelastete Familien

- Erkennungsmerkmale, Klärung der eigenen Rolle, Interventionsmöglichkeiten und Grenzen

Suchtpräventionskonzepte

Bei der Entwicklung von Handlungsleitfäden und Konzepten im Umgang mit Substanzkonsum und Verhaltenssüchten in Ihrem Betrieb oder Ihrer Institution unterstützen wir Sie und vermitteln Methoden zur Früherkennung und Frühintervention.

Coaching

Wir beantworten Ihre Fragen bezüglich eines vermuteten Substanzmissbrauchs oder einer Verhaltensabhängigkeit von Mitarbeitenden oder Personen, die Sie begleiten.

Weiterbildungen in (Klein-)Gruppen 2020

Im kompetenten Umgang mit suchtgefährdeten Personen schulen und unterstützen wir Sie. Sie können sich Wissen aneignen, das Sie befähigt, risikoreichen Substanzkonsum und Verhaltenssuchte in Ihrem beruflichen Kontext oder in Ihrem persönlichen Umfeld frühzeitig zu erkennen und mit geeigneten Massnahmen eine nachhaltige Wirkung zu erzielen. Wenn Sie Fälle aus Ihrer Praxis haben, werden diese miteinbezogen.

4. Februar, 12.00 bis 13.30 Uhr

Sucht im Betrieb – Business-Lunch

Auffällige Mitarbeitende erkennen, angemessen und zielgerichtet handeln

18. März oder 15. September, 8.30 bis 12.15 Uhr

Substanzmissbrauch und Verhaltenssuchte frühzeitig erkennen

Abhängigkeiten bei Klientinnen und Klienten ansprechen, Motivation aufbauen

26. März oder 8. September, 8.30 bis 12.15 Uhr

Umgang mit Sucht im Betrieb

Mit zielgerichteten Handlungsstrategien unterstützen und entlasten

7. April oder 26. August, 8.30 bis 16.45 Uhr

Einführung in die «Motivierende Gesprächsführung»

Erlernen dieser Methode, um Menschen mit risikoreichem Substanzkonsum oder einer Verhaltenssucht respektvoll anzusprechen und für eine Veränderung zu motivieren

4. Juni, 8.30 bis 16.45 Uhr oder 21. und 28. Oktober, 18.30 bis 20.30 Uhr

Übungskurs «Motivierende Gesprächsführung»

Interventionen üben und reflektieren

11. Juni, 8.30 bis 12.15 Uhr

Missbrauch von Alkohol und Medikamenten im Alter

Risikoreichen Konsum erkennen und ansprechen

22. Oktober, 13.00 bis 16.45 Uhr

Sucht und Migration

Miteinbezug der Individualität der Person sowie von kulturellen Aspekten in Interventionen

Zielgruppen

Führungskräfte, Personalverantwortliche, Fachpersonen aus den Bereichen Soziales, Bildung und Gesundheit.

Weitere Informationen und Kosten

Das erste telefonische Coaching ist kostenlos. Andere Dienstleistungen werden nach Aufwand verrechnet. Die Kosten für unsere Weiterbildungen betragen für einen halben Tag 190 Franken und für einen ganzen Tag 360 Franken.

Nähere Angaben zu Inhalt und Schwerpunkten finden Sie unter

www.suchtfachstelle.zuerich

Über uns und unsere Arbeitsweise

Die Suchtfachstelle Zürich bietet im Auftrag der Stadt Zürich Information, Beratung, Therapie und suchtmedizinische Behandlung für Menschen aller Altersgruppen an. Zudem umfasst dieser Coaching und Fortbildung für Führungskräfte und Fachpersonen verschiedener Bereiche.

Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht, gewährleisten den Datenschutz und arbeiten politisch sowie konfessionell neutral.

Suchtfachstelle Zürich

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Telefon 043 444 77 00

info@suchtfachstelle.zuerich

www.suchtfachstelle.zuerich

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr
und 13.30 bis 17.00 Uhr

