



Šta znači prekomerna konzumacija supstanci ili prekomerno korišćenje digitalnih medija?



Za ugrožene: odrasle i omladinu

Da li vas brine vaš način postupanja sa alkoholom, kanabisom, „parti“ drogama, kokainom ili lekovima? Da li prekomerno koristite digitalne medije ili ste zavisni od igara na sreću? Da li ih koristite više nego inače, ili ponekad uopšte ne možete da ih se odreknete? Budite aktivni i informišite se, ili razmislite o savetovanju. Mi prilagođavamo obim, sadržaj i metode vašim potrebama.

Za bližnje: odrasle, omladinu i decu

Vama bliska osoba prekomerno konzumira supstance, preterano koristi digitalne medije ili je zavisna od igara. Želite da pomognete, ali niste sigurni šta može biti od pomoći. **Pružamo vam podršku u tome da sprovedete željene promene.**

Nudimo na srpskom/hrvatskom/bosanskom jeziku:

- pojedinačno savetovanje
- psihoterapiju

Ciljne grupe i troškovi

Naša ponuda se odnosi na osobe koje stanuju u gradu Cirihi, u Afolternu i Kapelu, kao i Rifersvilu, ili rade u gradskim preduzećima. Prvo savetovanje je besplatno.

Obaveza poverljivosti

Svi zaposleni Stručne službe za probleme sa zavisnošću u Cirihi su obavezani na poverljivost i zaštitu podataka.