



Consumo di sostanze o uso di media digitali: quanto è troppo?



Per persone interessate: adulti e giovani

Avete una domanda riguardo al vostro consumo personale di alcol, canapa, droghe da parti, cocaina o medicinali? Usate in modo eccessivo i media digitali o siete schiavi del gioco d'azzardo? Il vostro consumo è aumentato oppure, a volte, non riuscite proprio a farne a meno? Diventate attivi ottenendo informazioni o chiedendo una consultazione. Adattiamo il campo d'applicazione, i contenuti e i metodi alle vostre esigenze.

Per familiari: adulti, giovani e bambini

Uno dei vostri cari fa uso di sostanze in maniera esagerata, utilizza i media digitali in modo eccessivo o è dipendente dal gioco d'azzardo? Desiderate aiutarla ma non sapete come fare? **Vi aiutiamo a introdurre gradualmente i cambiamenti desiderati.**

Offriamo i seguenti servizi in italiano:

- Informazione e consulenza individuale
- Psicoterapia

Gruppi target e costi

La nostra offerta è rivolta a persone che vivono nella città di Zurigo, ad Affoltern e Kappel am Albis nonché a Rifferswil o che lavorano per enti cittadini. La prima consulenza è gratuita.

Segreto professionale

Tutte le collaboratrici e tutti i collaboratori di Suchtfachstelle Zürich sottostanno al segreto professionale e si impegnano a salvaguardare i dati personali.